



La Guía Perfecta para aquellos que quieren Practicar Ayurveda

*Garantiza tu éxito en Ayurveda con esta guía para
seleccionar el programa de formación perfecta con total
seguridad y confianza*



Por qué convertirse en sanadora natural con Ayurveda es AHORA más necesario que nunca



¡Escucha bien, guerrera de la naturaleza! Podemos devolver la chispa de conexión con la madre tierra y sembrar un jardín de salud y felicidad para nuestras comunidades.

La magia está dentro de cada una de nosotras.

En este mundo, hay demasiadas almas que necesitan orientación y habilidades para recuperar la salud natural. La gente sufre y sufre, ¡pero Ayurveda tiene las respuestas!

En estos tiempos caóticos, el mundo necesita más que nunca de esta sabiduría ancestral.

Si eres una guerrera ayurveda, tienes la llave para guiar a otros a su estado natural de bienestar. Al compartir las herramientas de auto-sanación, auto-empoderamiento y de vivir con alegría, ¡te conviertes en la heroína de la transformación y el amor!

¡Prepárate para una aventura ayurvédica de otro mundo!

Tomar la decisión de emprender una formación ayurvédica es un gran paso.

Es como un viaje que cambiará tu vida para siempre. Pero, ¿cómo saber que estás eligiendo el camino correcto?

No te preocupes, hay un programa de capacitación hecho a medida para ti, y todo empieza con entender qué realmente te importa.

Muchos de mis estudiantes se unieron después de intentar otras formaciones ayurvédicas; a menudo, sin haber tenido en cuenta estos factores clave.

Pero tú, ¡estás un paso por adelante!

Aprender de los errores de otros es la forma más inteligente de avanzar.

Con amor, Camilla Anker



Como usar esta guía

¡Hola amigaveda! ¿Buscas respuestas que te ayuden a tomar la mejor decisión? ¡Aquí estamos para ayudarte con nuestra guía definitiva!

Esta guía de 10 Dudas Claves, te proporcionará una información valiosa para encontrar el camino correcto. Te daremos algunas ideas que a menudo se pasan por alto y nuestras sencillas consultas de autorreflexión, además de un práctico libro de trabajo para respaldar tu investigación.

Necesitas 10-15 minutos con esta herramienta para tener la claridad que buscas. ¡Evita errores innecesarios y realiza con confianza una inversión que cambiará tu vida y la de tu futuro!

Paso 1: Lee las consideraciones que hemos compartido y observa cuáles son las más importantes para ti según tus objetivos.

Paso 2: Haz una copia de nuestro práctico libro de trabajo para ayudarte con tu investigación.

Paso 3: Para tu comodidad, hemos compartido contigo los aspectos más destacados de cómo Yogaveda® aborda estas necesidades clave para convertirte en una sanadora ayurvédica exitosa.

Juntas, podemos convertirnos en las sanadoras que el mundo necesita y embarcarnos en un viaje lleno de hermosas posibilidades.

¡Vamos por ello!





Patricia, graduada de terapeuta de salud ayurvédica

"Después de probar otras 2 escuelas de Ayurveda, puedo decir que Camilla realmente ofrece el conocimiento y la comprensión de una forma maravillosa, tradicional y directa".

En mi estudio de yoga, imparto talleres y trabajo individual con clientes desde principios de año.

¡Fue el gran impulso del programa lo que me motivó a comenzar y no he parado desde entonces!

Me di cuenta de que estoy más que lista para hacerlo después de un emocionante estudio de caso. ¡Y desde entonces, no he dudado en ningún momento!

Cómo esta guía para aspirantes a estudiantes de Ayurveda te ayudará a tener éxito al encontrar tu formación perfecta.

¡Atenta! Aquí tienes 10 preguntas claves que te darán información súper útil, ¡de esas que muchos solo se enteran después!
Evalúa las escuelas potenciales con esta ventaja y saca provecho antes de tomar una decisión.

- 1. ¿Ofrece la escuela educación experiencial además de académica?

Camina el camino tu primero

¡Aprendizaje directo es lo que hace que tu cerebro se encienda! Cuando te sumerges en la experiencia de primera mano, tus principios se vuelven más sólidos que una roca. Ahí tienes la base perfecta para guiar a otros en su camino hacia la sanación. ¡Compartir es oro!

ERROR A EVITAR: Uno de los errores más comunes que descubrimos es que muchos estudiantes se unen a nuestra comunidad después de aprender Ayurveda en escuelas de renombre. Sin embargo, ¡se topan con una pared cuando intentan aplicarlo en su vida diaria o guiar a otros hacia la sanación! ¡Eso es lo que tratamos de evitar!





- **2. ¿El programa enseña un enfoque holístico para la sanación o se centra en solucionar los síntomas?**

El pensamiento global trae resultados duraderos

Un Enfoque Holístico para una Verdadera Curación. Un enfoque holístico te enseña la interconexión de todo. Esta es la clave de la verdadera sanación. Ignorar la conexión entre la mente, el cuerpo y el espíritu puede llevarte a tratar los síntomas sin abordar la causa raíz. Aunque esto puede proporcionar una solución temporal, no es una solución natural a largo plazo que pueda ofrecer a tus clientes.

¡Cuidado!

¡Hay un error garrafal que debemos evitar! Algunos se han propuesto diluir la fuerza del Ayurveda para complacer agendas académicas o el mercado masivo. No se deje engañar por las etiquetas llamativas, como "Ayurveda moderno", que pierden su espíritu y esencia.

○ **3. ¿La escuela te preparará para educar a tus clientes sobre cómo sanarse a sí mismas?**

Si le das un pescado a una mujer, la alimentarás por un día. Enséñale a pescar, la alimentarás toda la vida.

¡La aventura de sanación es una experiencia poderosa en la que tu cliente se involucra y comprende el proceso! La clave está en guiar al cliente para que comprenda la raíz del problema y cómo eliminarla, educándola sobre el proceso y las causas subyacentes.

No se trata de diagnosticar y recetar medicamentos sin explicar el contexto. Es importante que el cliente sea consciente de cómo tu dieta y estilo de vida afectan su salud. De esta manera, los síntomas pueden desaparecer y el cliente puede ser dueña de tu bienestar.

Error a evitar:

reconocerás este problema cuando tengas una consulta con una sanadora ayurveda (médico/profesional/consejero de salud) que te hace sentir como una cita alopática moderna... 10 minutos, una pastilla para tu enfermedad y una educación o empoderamiento nula

○ **4. ¿Los profesores viven lo que enseñan?**

Predicar con el ejemplo

Un verdadero maestro se distingue por su sello personal; no sólo sabe de lo que habla, sino que lo vive. Son líderes que predicán con el ejemplo, guiando a otros por el mismo camino. Si un maestro sólo tiene conocimientos teóricos, tendrá problemas para enseñar a sus alumnos cómo aplicar esos conocimientos en situaciones reales del mundo.

Error a evitar: pensar que se trata de aprender libros o recordar mucho sánscrito. Ayurveda es una ciencia viva que debe ser escuchada por alguien que sea capaz de impartir el conocimiento sutil de quiénes son, día a día.

- **5. ¿Existe un grupo rotativo de profesores o los mismos profesores trabajan estrechamente con los estudiantes durante todo el programa?**

Si quieres un pozo que recoja agua, busca un buen lugar y cava profundo.

¡Atención! Muchas escuelas contratan a un ejército de profesores que solo dan una clase o dos.

Sí, es genial escuchar diferentes puntos de vista, pero ¿qué pasa con la relación profe-alumno? No hay tiempo para que los profes te conozcan de verdad y te ayuden a crecer.

¡Aquí es donde entra el verdadero juego! Encuentra una formación donde los profes te acompañen en todo el proceso, apoyando tu progreso, desafiándote y dándote oportunidades para crecer.

Esta es la clave para pasar de amateur a pro. ¡A por todas!

Error a evitar: aprender de muchas personas con diferentes niveles de experiencia también puede resultar confuso y contradictorio. Es más difícil ver cómo funciona todo en conjunto. Hay muchas maneras de hacer las cosas, pero no es necesario aprenderlas todas para guiar a otros a sanar. Necesita una forma integral y comprobada.

- **6. ¿Recibes comentarios detallados de profesores experimentados sobre tus tareas?**

Más allá del 'módulo de prueba'

¡Algo de amor de los profes siempre ayuda! Cuando los maestros veteranos te dan su visión personalizada y reflexiva sobre tus trabajos, puedes absorber mejor los temas y profundizar tus conocimientos.

¡Aprendizaje enriquecido, aquí vamos!

¡Cuidado! Si un programa no se preocupa por el aprendizaje individualizado y sin retroalimentación, no estás lista para arrancar y puede ser un verdadero fiasco. En algunas escuelas, contratan a recién graduados sin experiencia para enseñar, ¡pero necesitamos a verdaderos profesionales, no a conejillos de indias!

- **7. ¿Existe algún lugar para conectarse con otros estudiantes de Ayurvédica para aprender conjuntamente, establecer contactos y colaborar?**

Si quieres llegar rápido ve sola, si quieres llegar lejos ve acompañada

Cuando te conectas con otros estudiantes que siguen tu mismo camino, las posibilidades de éxito se multiplican. Compartir con tus compis, hacer amigos y ayudar a quienes te rodean no solo hace que tu experiencia de aprendizaje sea más enriquecedora, sino que también te mantiene en el juego y superconcentrado.

Error a evitar: elegir un programa en el que tengas que “hacerlo solo” sin una comunidad rica que permita la pertenencia y el coaprendizaje.

- **8. ¿El programa flexible?**

Descubre lo que funciona para ti

¡A buscar un programa que se adapte a tu vida! ¡No dejes que la vida te controle! Primero, evalúa tus prioridades. ¿Cuánto tiempo tienes para dedicar a tus estudios? ¿Estás buscando un compromiso a tiempo completo o prefieres un enfoque más flexible que se adapte a tu horario? ¡Deja atrás el estrés y los plazos ajustados y elige un programa que se adapte a TI!

¡A tener en cuenta! Claro, estudiar requiere un compromiso y quizás conceder algunas cosillas, pero ¡ojo! es fundamental ser realista y no dejar de lado las prioridades de la vida que te importan. No te claves con plazos y horarios inflexibles, dale espacio a la flexibilidad para que puedas brillar en todo lo que haces.



○ 9. ¿El programa fiel a las raíces del Ayurveda?

Vive la sabiduría de la naturaleza

¡El Ayurveda está en la casa! Pero, últimamente, ha perdido su mojo, no está dando esos resultados que tanto esperamos. ¿La causa? ¡Se han olvidado de su lado espiritual! ¡Sí, sí, lo que no se puede medir en un laboratorio! Porque reconocer que somos seres espirituales y que la naturaleza también lo es, es lo que hace al Ayurveda tan poderoso. ¡No dejemos que pierda su magia!

Seamos sinceras: el Ayurveda es el nuevo chico popular. Pero, ¡aguas! Con tanta fama, muchos han perdido el rumbo y se han quedado con las prácticas más cómodas, sin saber que son las más importantes. Esto choca de frente con la idea de que el Ayurveda es un sistema holístico de curación, ya que para que funcione, ¡hay que tomarlo todo en cuenta! Si quieres ser parte de la tribu ayurvédica, asegúrate de buscar escuelas que te guíen en la aplicación de sus principios en todos los aspectos de tu vida, y así serás el master del Ayurveda.

○ 10. ¿El programa incorpora las prácticas de Yoga?

Dos lados de la misma moneda

¡Ayurveda y Yoga son como dos gotas de agua! Juntos crean una sinfonía celestial de paz y felicidad en nuestras vidas. Cuando el yoga se fusiona con los principios ayurvédicos, ¡la magia comienza! Imagina una transformación profunda y duradera en tu cuerpo y mente. ¡Es como si el Ayurveda se convirtiera en un superhéroe con la práctica regular de yoga! Juntos, forman un equipo imbatible de curación natural que garantiza una vida llena de vitalidad y bienestar. ¡Es la base perfecta para una vida saludable y feliz!

Un gran error a evitar: No apuntarse en una escuela que no valore el poder curativo del yoga ayurvédico, ya que te impedirá aprender a guiar a otros en su camino hacia la sanación natural.

La pregunta del millón

**¿Tendré la oportunidad de estudiar y tener interacción regular en vivo con Camilla Anker, autora y guía de la capacitación que siga activa y trabaje en la mejora de la salud de los participantes a diario?
¿Y sientes una conexión profunda con las enseñanzas de este persona?**

Esta oportunidad no tiene precio y es una consideración primordial.

Serás competente y estarás lista para practicar al final de la certificación. Te sentirás segura.

Consideraciones importantes a tener en cuenta:

- ¿Hay acceso directo y respuesta rápida de los responsables de formación?
- ¿La capacitación le proporciona simplemente información o le enseña de manera práctica cómo ser consejero?
- ¿Se proporciona apoyo interactivo para crear un cuestionario de admisión integral que le brinde una comprensión profunda de los aspectos que se deben considerar?
- ¿Tendrás la oportunidad de ver 25 sesiones de clientes reales y recientes con un maestro practicante y realizar estudios de casos ACTUALES por su cuenta?
- ¿Realizarás un estudio de caso sobre alguien de tu propio círculo y/o prepararás un cuestionario de dosha para el cliente, folletos y esquemas de talleres?
- ¿Recibirás comentarios de expertos sobre todo esto para que, una vez que te gradúes, estaré lista para comenzar?
- ¿Recibirás certificación para administrar un negocio y manejar tu propia salud durante el programa?
- ¿Se ofrecen temas de conferencias que te ayudarán a prepararee no solo para saber cómo sanar con Ayurveda, sino también para aprender cómo llegar a las personas que lo necesitan y ganar suficiente dinero para apoyar su dharma?
- ¿La evaluación final es práctica o más académica? ¿Completarás un estudio de caso y discutirás tus hallazgos y enfoque con un maestro practicante? ¿El examen final es una prueba de opción múltiple/respuesta corta? O bien, ¿el examen final simula el trabajo que realizarás para que te sientas segura, competente y lista para practicar?

Reflexiones + Una práctica lista de verificación resumida y una hoja de trabajo:

1. ¿Tu razón principal para querer estudiar es sanarte a ti misma o ayudar a alguien cercano a ti a sanar? ¿O construir una carrera o un negocio para ayudar a las personas a sanar? ¿O ambos?

2. ¿Cuál de estas pautas te resuena más? (te hablas a tu corazón)?

3. ¿Cuál de estas pautas es el mayor “ajá” para ti (tal vez no lo habías pensado así antes)?

Te invitamos a hacer una copia de [es practica hoja de trabajo](#) en Google Drive y utilizarla como ayuda en tu investigación para encontrar tu escuela y profesores ideales.

Conoce a Camilla Anker, Maestra practicante Ayurveda y Yogui



Mi nacimiento se tejió en Dinamarca, pero, el viento condujo a mis padres a un edén de cien hectáreas en las laderas del sur de España. En este vergel natural floreció mi niñez, entre la tierra fecunda y las aguas del río que me purificaban de marzo a noviembre.

Las sendas de mi camino profesional se desvelaron temprano, alzando el estandarte de mi propia empresa a los veintiún soles. Ascendí luego a puestos de mando en el reino del glamour y las multinacionales. Aunque la faz del éxito me sonreía, resonaba un eco de desasosiego en mi ser.

El giro del destino aconteció en el año 2006, en un encuentro laboral que trajo consigo un despertar. Una chispa en mi ser encendió la memoria de mi esencia y raíces. Mis horas de ocio se colmaron de saberes en busca de mi esencia, hasta que el destino, montado a caballo, trastocó mi existencia por completo.

Una fisura vertebral y el susurro de la médula me arrebataron la marcha y la digestión por un ciclo de tiempo. Esta pausa forzada desencadenó una metamorfosis profunda. Perdí empleo, independencia, mas hallé en la adversidad un lienzo en blanco para mi renacimiento.

Los siete soles siguientes se tornaron un viaje de autoexploración sin límites. Aprendí a danzar con la inspiración, armonizando los elementos para saborear la existencia en plenitud. De la defensa a la serenidad transité, redefiniendo mi danza con el mundo exterior.

Hoy me encuentro aquí, dispuesta a acompañarte en tu travesía personal. Desde sanadora floral Bach hasta estudiante de Ayurveda y Psicología Médica, mis vivencias y saberes se erigen como faros para brindarte respaldo en tu propio devenir.

Mi propósito radica en ser tu guía en la senda de transformación, conduciéndote desde el fragor de las luchas defensivas hacia la quietud y aceptación, y mostrándote la existencia con una mirada equilibrada y enriquecedora.

Te invito a unirte a mí y explorar juntos el viaje de la vida.

¡Bienvenidos a una travesía transmutadora!



El movimiento Yogaveda®

Yogaveda® es como un río de conocimiento antiguo, sanador y sabio, y Camilla tuvo la valentía de escuchar su flujo para alinear su vida con la verdad.

Como equipo, nos dedicamos a honrar y mantener este río fluyendo a través de nuestra práctica diaria y nuestro compromiso con nuestros estudiantes y clientes. Todos, sin importar nuestra función o ubicación en Yogaveda®, somos responsables de cuidar y compartir este precioso conocimiento.

Como estudiante o cliente, al sumergirte en este río de sabiduría y aplicar los cambios en tu vida diaria, estás permitiendo que la vibración curativa fluya a través de ti, impactando tanto tu espacio interior como el exterior.

En sánscrito, "**sukha**" significa dulzura, bondad y tranquilidad, y es el objetivo principal del Ayurveda según el tratado más antiguo, **Caraka Samhita**.

Así que, ¡vamos a mantener este río fluyendo para crear un espacio saludable y dulce dentro y fuera de nosotros!

Persiguiendo tu dharma

¡Despierta, alma divina!

El yoga es nuestro camino hacia la libertad, hacia la moksha.

Nos recuerda nuestra verdadera esencia como seres eternos. Cada día, nos enfocamos en nuestro ser interior, alejándonos de pensamientos y actitudes que nos hacen sufrir, y cuidando nuestro espacio externo también.

¡Es la clave para una vida plena y feliz!

En Yogaveda®, nos apasiona guiar a todos hacia una vida de **sukha y svastha** (felicidad y bienestar) y así, contribuir a la salud del mundo.

¿Quieres saber más? ¡Visita nuestra página web! 🤔

<https://www.camillaanker.com/formaciones-talleres-retiros-ayurveda>



Esta es “La Señal” para dar un paso adelante en tu camino hacia la sanación ayurvédica.

¿Lista para unirte a nuestra pandilla de pioneras del Ayurveda 2024

Inscripciones abiertas para nuestro programa anual de admisión!

¡Agarra esta oportunidad única y únete a nuestra comunidad de sanación natural!

Estos son los sencillos pasos a seguir:

Paso 1: Únete a los talleres en vivo con Camilla, la gurú de la sanación natural.

¡Pregunta todo lo que quieras y sumérgete en una experiencia de primera mano!

¡No te pierdas el taller "Vive Tu Dharma"! Camilla te guiará para liberarte de los bloqueos que impiden que sigas tu camino.

No te pierdas la sesión informativa sobre certificaciones ayurvédicas y la experiencia de inmersión en Yogaveda®. Allí podrás conocer a los antiguos alumnos y descubrir todo lo que necesitas para tomar la mejor decisión.

Paso 2: ¡Busca nuestros correos electrónicos en tu bandeja de entrada y arrástralos a tu carpeta principal! ¡Así no te perderás ningún evento o contenido lleno de inspiración e ideas para ti!

Esta es tu señal para dar un paso adelante en tu camino hacia la sanación ayurvédica. ¿Lista para unirte a nuestra pandilla de pioneras del 2024?

Inscripciones Abiertas

Paso 3: *Síguenos en Instagram [@camilla_anker_ayurveda](https://www.instagram.com/camilla_anker_ayurveda), ya que Camilla transmite en vivo regularmente durante las semanas para hablar sobre las oportunidades y los aspectos complicados de decidir seguir un camino como sanadora ayurvédica.*

Paso 4: *Adéntrate en tu mejor futuro ayurvédico: únete al programa ideal. Tendrás la oportunidad de inscribirte directamente en nuestra oferta del 24 de noviembre o, si es nueva por aquí o simplemente tienes una pregunta que te gustaría aclarar, se ofrecerán espacios limitados para hablar con uno de nuestros Asesores de formación.*

**Ten en cuenta que esta admisión cerrará a finales de Mayo de 2024 y es la última oportunidad de unirte a nuestras apreciadas certificaciones a los precios actuales.*

Te invitamos cariñosamente a unirte

